



**Cecilia
Morón**
PSICÓLOGA

CV

¿Cuál es mi formación profesional?

Desde lo académico:

Mi formación profesional comenzó en mi ciudad natal donde realicé mis estudios universitarios y me gradué tanto de Licenciada como de Profesora en Psicología, en la Universidad Católica de Salta.

Luego, realicé la formación de Posgrado en el Enfoque de la Terapia Gestalt, en la Asociación Gestáltica de Buenos Aires. Un enfoque que, desde su perspectiva humanista-existencial y fenomenológica, comprende al ser humano como un ser complejo e integral, inmerso en un contexto social y proveniente de un sistema familiar. Asimismo, como un ser en proceso y devenir que posee la responsabilidad y potencialidad de sanarse y recrearse a sí mismo, en compañía de un otro.

Continué ampliando mi formación en Gestalt desde el Programa SAT del Dr. Claudio Naranjo, quien integra la Terapia Gestáltica con la Psicología de los Eneatipos y el Enfoque Transpersonal. Desde este Programa, se considera que todos tenemos nuestros condicionamientos infantiles que nos llevan a desarrollar un carácter que nos limita. Nuestra tarea es lo que Claudio denomina el "Gran Viaje del Alma", que consiste en dejar de ser presos de nuestro carácter o eneatipo, para poder ir alcanzando otros niveles de consciencia, a través de un proceso psico-espiritual e interpersonal.

Otro de los saberes que he incorporado a mi formación profesional, es la mirada de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger. Este autor, apoyado en la teoría sistémica, descubrió que todo sistema familiar está dirigido por una conciencia común que une a todos sus miembros, preocupándose por los derechos de cada uno y cuidando que nadie sea excluido. Así, describió las leyes sistémicas que rigen en las familias y que cuando se rompen, aparecen disfunciones y síntomas de distinta índole en sus miembros y sus relaciones.

En los últimos años me formé en el Enfoque de Campo Transgeneracional, creado por el Lic. Guillermo Leone. Un enfoque que, sustentado en la teoría de campo y en la mirada de

la complejidad, despatologiza al individuo, se corre del paradigma de lo individual y nos adentra en la cosmovisión de la trama colectiva.

Actualmente, me encuentro realizando la formación internacional en Somatic Experiencing (SE), una formación creada por el Dr Peter Levine, para acompañar a las personas que han atravesados diferentes tipos de traumas y situaciones de alto estrés. A partir de la comprensión, toma de consciencia y regulación del sistema nervioso, el individuo va recuperando la energía que quedó atascada en el organismo a partir de lo traumático, para ponerla al servicio de la vida y el fluir de su existencia.

Desde lo personal

Como la formación académica y la adquisición de saberes no alcanza para convertirnos en un buen psicólogo, todas las formaciones que he realizado se han basado en una parte teórica y otra vivencial. He incorporado y aplicado a mi propia experiencia y crecimiento personal, todos estos conocimientos, a través de diversos talleres, experimentos y retiros psico-espirituales.

Asimismo, mi proceso psicoterapéutico como paciente, ha sido y es un espacio donde revisar mi historia y sanar mis heridas. Sólo desde este lugar podemos convertirnos en el arquetipo que Carl Jung denomina el "Sanador herido".

Y un último punto importante, son mis espacios de supervisión e intervisión donde junto con otros colegas, se revisa y repiensa, constantemente, la práctica clínica. Tanto lo que le sucede al paciente, como lo que nos sucede a los psicólogos en relación a nuestros pacientes, como lo que sucede en ese encuentro único y singular entre paciente y terapeuta.

Desde la experiencia laboral

Mi experiencia laboral se ha basado en distintas áreas como: en la docencia, dictando clases en el nivel universitario y asistiendo en materias del posgrado de Terapia Gestalt; en el área educacional, acompañando y asesorando a escuelas primarias en temas de convivencia escolar; en el área social y de marginalidad, trabajando en diferentes asociaciones civiles sin fines de lucro, que buscaban la inclusión de sectores vulnerados de la población.

No obstante, el área transversal de toda mi carrera profesional, ha sido el área clínica. El acompañar a pacientes en sus procesos psicoterapéuticos, es donde encuentro mi mayor vocación y por lo cual he elegido esta profesión. He trabajado desde que me licencié, tanto en espacios de consultorio privado, como en espacios hospitalarios y en instituciones de salud mental.

En un principio, comencé atendiendo adultos en terapia individual que se encontraban atravesando distintos dolores y conflictos. Luego, a partir de mi propia maternidad, mis migraciones y el haberme adentrado en las teorías sistémicas, familiares y de campo, comencé también a atender familias y parejas.